

Gmina Chełmno Oficjalny portal informacyjny

Adres artykułu: <https://gmina-chelmno.pl/arttykul/179-3981-ksztaltujemy-nawyki-zdrowego-odzywiania-sp-male-lunawy>

KSZTAŁTUJEMY NAWYKI ZDROWEGO ODŻYWIANIA - SP Małe Łunawy

W dniu 28.02 uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w niecodziennych warsztatach poświęconych zdrowemu odżywianiu, które prowadziła Izabela Wiśniewska - technolog żywności i żywienia.

Wszystkie klasy podzielone zostały na grupy i wzięły udział w zajęciach, podczas których smakowały, oglądały i dotykały różnorodne składniki żywności.

Dzieci rozpatrywały kwestię, tego co zaliczamy do zdrowego ruchu oraz jak możemy się przyczynić, aby nasz organizm lepiej funkcjonował. Uczniowie mieli okazję poznać produkty, które zalicza się do zdrowej żywności, dowiedzieli się co powinniśmy jeść, jakie produkty są najbardziej wartościowe. Wielką sensacją był wyjątkowy „gość” - hamburger, który liczy sobie 6 miesięcy i ząb czasu go nie tknął. Mimo takiego wieku wygląda na świeżego, zawdzięcza to ogromnej ilości substancji konserwujących i chemicznych.

Wszyscy bardzo chętnie smakowali różnych produktów takich jak suszone owoce, płatki, oliwki, a najchętniej sięgały po „domowe” masło orzechowe zrobione ze zmielonych orzechów i oleju lnianego.

To była wyjątkowo pouczająca lekcja, na koniec której każde dziecko otrzymało w prezencie saszetkę czerwonej herbaty i jabłko.

Anna Jakubowska

Link do zdjęć <https://goo.gl/photos/ChBXvD1kNFBujUqWA>

Metryczka

Opublikował w BIP:	Jarosław Zima
Data opublikowania:	02.03.2017 14:39
Ostatnio zaktualizował:	
Liczba wyświetleń:	307