

Gmina Chełmno Oficjalny portal informacyjny

Adres artykułu: <https://gmina-chelmno.pl/arttykul/179-4061-swiatowy-dzien-zdrowia-sp-male-lunawy>

ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA! - SP Małe Łunawy

Światowy Dzień Zdrowia pod hasłem „Depresja – porozmawiajmy o niej” odbył się w naszej szkole 10 kwietnia. Uroczyste obchody rozpoczęliśmy pożegnaniem odchodzącej na emeryturę wieloletniej pielęgniarki szkolnej Pani Hanny Białek. Wszyscy zebrani zaśpiewali piosenkę „Sto lat”, a Pani Dyrektor złożyła podziękowanie oraz życzenia na dalszą drogę życia. Były kwiaty, bukiety owocowe i upominki. Oddziały przedszkolne zaśpiewały piosenkę pt. „Śmiech uleczy Cię” i udały się do swoich sal aby narysować plakat pt. „Jak zachować radość życia”. Kolejnym punktem programu dla zaproszonych rodziców była prelekcja dietetyka z prezentacją Pani Lidii Thiede na temat zbilansowanej diety oraz badanie wartości BMI, ilości tkanki tłuszczowej, mięśni, wody i innych wskaźników budowy ciała. Kiedy rodzice wtajemniczani byli w tajniki zdrowej diety i odpowiedniego odżywiania swoich pociech uczniowie wraz z wychowawcami uczestniczyli w zabawie „Sałatka owocowa”. Po powrocie rodziców rozpoczęły się konkursy intelektualne i sportowe, równocześnie dla młodszych i starszych, które angażowały całe klasy oraz zaproszonych gości. Wszystkie zadania odnosiły się do tegorocznego hasła.

Konkurencje i zadania:

Klasy I-III wykonywali kanapki z pomocą rodziców i członków komisji z artykułów świeżych, zdrowych i smacznych.v

Klasy IV-VI wykonywali jadłospis z tym co lubią, ale zdrowo.v

Klasy I-III rozwiązywały rebusy i zgadywanki na temat zdrowia.v

Klasy IV-VI brały udział w sztafecie ze SKOJARZENIAMI rozwiązaniem były słowa odnoszące się do działań wspierających osoby chore lub wyrażające pomoc w zapobieganiu i leczeniu chorób.v

Klasy I-III wykonywały rzuty cukierkiem do celu.v

Klasy IV-VI literowa układanka - drużyna(rodzic + uczniowie) z zasłoniętymi oczami, za pomocą dotyku z otrzymanych liter układali słowo klucz.v

Klasy IV-VI wykreślana, zawodnicy wykreślali podane słowa związane z tegorocznym hasłem. Następnie z pozostałych liter czytanych od lewego górnego rogu odszyfrowywali hasło.v

Zabawa dla jury za pomocą słomki zbierali jak największą ilość owoców do kubeczka.v

Wszystkie konkurencje były poddane ocenie- za każde prawidłowo wykonane zadanie klasy otrzymywały od jury emotikony, które umieszczane były na wizytówce klasowej. Kiedy wszystkie klasy wypełniły karty, otrzymały zakupione przez Radę Rodziców zdrowe poczęstunki. Podsumowaniem było podziękowanie za dobrą zabawę i udział w tegorocznych obchodach Światowego Dnia Zdrowia.

Krystyna Janowska

Link do zdjęć <https://goo.gl/photos/U3ufujHh8wDUiQZGA>

Metryczka

Opublikował w BIP:	Jarosław Zima
Data opublikowania:	21.04.2017 10:51
Ostatnio zaktualizował:	
Liczba wyświetleń:	335