

Gmina Chełmno Oficjalny portal informacyjny

Adres artykułu: <https://gmina-chelmno.pl/artykul/179-4381-juz-8-listopada-odbedzie-sie-wielki-dzien-sniadanie-daje-moc-czyli-kulminacyjny-moment-7-edycji-programu-edukacyjnego-sniadanie-daje-moc>

Już 8 listopada odbędzie się wielki Dzień Śniadanie Daje Moc, czyli kulminacyjny moment 7. edycji programu edukacyjnego Śniadanie Daje Moc!

Małgosia Rozenek-Majdan i Radosław Majdan użyczyli głosu kosmicznym agentom w programie edukacyjnym Śniadanie Daje Moc!

Już 8 listopada ponad 8000 szkół podstawowych w Polsce świętować będzie Dzień Śniadanie Daje Moc. Aby zachęcić najmłodszych do zdrowego odżywiania, gwiazdorska para wzięła udział w nagraniu audiobooka. Małgosia Rozenek-Majdan wcieliła się w kosmiczną agentkę Tolę a Radek w Maksa, jej towarzysza. Razem wyruszają na pomoc planecie Niedojadków, aby nauczyć ich 12 zasad zdrowego odżywiania. Posłuchajcie sami!

Śniadanie Daje Moc to program edukacyjny Partnerstwa dla Zdrowia. Nauczyciele z klas 0-3 szkół podstawowych mogą bezpłatnie pobierać scenariusze lekcji i materiały dydaktyczne ze strony www.sniadaniedajemoc.pl. Wśród nich jest również najnowszy audiobook z udziałem gwiazdorskiej pary. Zabawne dialogi bohaterów pomagają nauczycielom angażować dzieci w temat zdrowego i mądrego jedzenia.

Małgosia Rozenek-Majdan z radością przyjęła honorową rolę ambasadorki programu Śniadanie Daje Moc.

- Jestem mamą i doskonale wiem, jak trudno czasem przekonać dzieci do jedzenia zdrowych rzeczy. Uważam, że program Śniadanie Daje Moc świetnie w tym pomaga. Dzieciaki uczą się przez zabawę,

a kosmiczne przygody i Niedojadki są po prostu rozbijające. Dlatego gorąco zachęcam rodziców, żeby sprawdzili, czy szkoła ich dziecka będzie 8 listopada świętowała Dzień Śniadanie Daje Moc. Warto!

- Nie wyobrażam sobie wybiegania z domu bez śniadania czy wypuszczania dzieci do szkoły bez drugiego śniadania. Popieram program Śniadanie Daje Moc, bo przypomina o tych prostych zasadach

i fajnie, przystępnie uczy dzieciaki zdrowego odżywiania - przekonuje Radosław Majdan.



Kosmiczna fabuła zachęca do jedzenia śniadania

Tola i Maks to dwójka kosmicznych agentów. Świetnie znają 12 zasad zdrowego odżywiania. Podróżują po kosmosie i przekazują innym swoją wiedzę. Pewnego dnia otrzymują dziwną wiadomość. Okazuje się, że wysłał ją król odległej planety Niedojadków – władca Niepapulus I, który bardzo martwi się

o swoich poddanych. Lud Niedojadków jest w niebezpieczeństwie- jedzą za mało i niezdrowo, a do tego są coraz słabsi i mniejsi. Niedługo mogą zupełnie zniknąć wraz z całą planetą. Tola i Maks nie wahają się ani chwili. Wraz ze stworkiem Wszystkojadem ruszają w kosmiczną misję ratunkową. Czy uda im się ocalić planetę i przekonać do 12 zasad zdrowego odżywiania Gąbkobułkożjadaczy, Łyżkowców i Zasedziaków?

8 listopada - Dzień Śniadanie Daje Moc

Już 8 listopada w tysiącach podstawówek w Polsce dzieci rozpoczną dzień od wspólnego przygotowania pysznych i zdrowych śniadań. W szkołach odbywać się będą konkursy z wykorzystaniem wiedzy z 12



Program Śniadanie Daje Moc w skrócie:

- **Organizator programu:** Partnerstwo dla Zdrowia – koalicja firm Danone, Lubella, Biedronka oraz Instytutu Matki i Dziecka, od 2006 roku przeciwdziała niedożywieniu dzieci w Polsce oraz propaguje wśród najmłodszych zdrowe nawyki żywieniowe. Działania Partnerstwa obejmują dwa filary. Pierwszy to tworzenie produktów z misją społeczną. Drugi zaś to działania edukacyjne – program Śniadanie Daje Moc.

- **Najważniejsze cele programu:**

1. Zwiększanie świadomości nt. zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie dziecka;
2. Przyczynianie się (pośrednio) do obniżania poziomu niedożywienia dzieci w Polsce – poprzez edukację oraz promocję prawidłowego żywienia;
3. Edukację najmłodszych przez zaangażowanie rodziców i nauczycieli w kwestie prawidłowego żywienia dzieci.

- **Główne działania programu:**

1. **Kluby Śniadanie Daje Moc** – kluby śniadaniowe zakładane w klasach, w ramach których nauczyciele prowadzą lekcje edukacyjne na temat zdrowego odżywiania, ze szczególnym uwzględnieniem roli śniadania w diecie dziecka, na podstawie scenariuszy w oparciu o 12 zasad zdrowego odżywiania opracowanych przez Instytut Matki i Dziecka.
2. **8 listopada - Dzień Śniadanie Daje Moc** – najważniejszy dzień w Programie, podczas którego najmłodszy wspierani przez dorosłych przygotowują i jedzą wspólne śniadanie w klasie. W ten sposób nie tylko kadra pedagogiczna, ale także rodzice angażują się w kwestie żywienia dzieci w wieku wczesnoszkolnym.

- **Patroni honorowi:** Minister Edukacji Narodowej, Rzecznik Praw Dziecka

- **Patroni regionalni programu:** Kuratorium Oświaty we Wrocławiu, Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy, Kuratorium Oświaty w Gorzowie Wielkopolskim, Kuratorium Oświaty w Opolu, Kuratorium Oświaty w Rzeszowie, Kuratorium Oświaty w Gdańsku, Kuratorium Oświaty w Katowicach, Kuratorium Oświaty w Kielcach, Kuratorium Oświaty

w Szczecinie, Kuratorium Oświaty w Warszawie.

Kontakt prasowy:

Maja Kurpiewska

Biuro prasowe programu Śniadanie Daje Moc

Garden of Words

Tel. (22) 829 85 72 wew. 65

e-mail: m.kurpiewska@gardenofwords.pl

www.sniadaniedajemoc.pl

Metryczka

Opublikował w BIP:	Hubert Sierociński
Data opublikowania:	06.11.2017 09:53
Ostatnio zaktualizował:	Hubert Sierociński
Data ostatniej aktualizacji:	06.11.2017 10:00
Liczba wyświetleń:	464