

# Gmina Chełmno Oficjalny portal informacyjny

Adres artykułu: <https://gmina-chelmno.pl/artykul/179-4387-sniadanie-daje-moc-sp-male-lunawy>

## ŚNIADANIE DAJE MOC - SP MAŁE ŁUNAWY

8 listopada 2017r. uczniowie z kl.0-III wzięli aktywny udział w akcji edukacyjnej „Śniadanie daje moc”. W akcję zaangażowani byli również rodzice uczniów, zaopatrując dzieci w zdrowe artykuły spożywcze. Uczniowie i przedszkolaki przynieśli do szkoły wszystko to, co jest niezbędne, aby przygotować „zdrowe śniadanie” tzn. świeże warzywa i owoce, masło, sery, ciemne pieczywo, soki, itp. Pamiętając o higienie i bezpieczeństwie, uczniowie każdej klasy, pod kontrolą swoich wychowawców, przygotowali swoje drugie śniadanie. Były to zdrowe, kolorowe i apetyczne kanapki. Zrobione własnoręcznie smakowały wyjątkowo.

Wspólne śniadanie zorganizowane w klasach stworzyło możliwość rozmowy kierowanej przez wychowawczynie klas, na temat znaczenia zdrowego odżywiania się oraz w ogóle spożywania najważniejszego posiłku dnia, jakim jest śniadanie. Uczniowie wymieniali się uwagami na temat porannych posiłków, jak to wygląda w ich własnych domach.

Mamy nadzieję, że nasi uczniowie będą pamiętać o tym, że „śniadanie” to najważniejszy posiłek dnia, dzięki któremu mają energię do nauki i zabawy oraz lepiej koncentrują się na lekcjach.

Akcja dała uczniom nie tylko wspaniałą zabawę, ale również dała szansę na integrację grupy, zwiększyła świadomość na temat zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie człowieka.

Iwona Januszewska

Link do zdjęć <https://photos.app.goo.gl/cyuF2bbPFFmqJmwx2>

## Metryczka

<b>Opublikował w BIP:</b>	Jarosław Zima
<b>Data opublikowania:</b>	09.11.2017 09:22
<b>Ostatnio zaktualizował:</b>	
<b>Liczba wyświetleń:</b>	593