

Gmina Chełmno Oficjalny portal informacyjny

Adres artykułu: <https://gmina-chelmno.pl/artykul/179-4611-profilaktyka-medyczna-seniorow>

Profilaktyka medyczna seniorów



„Profilaktyka medyczna seniorów”. Spotkanie pod takim tematem 22 marca w świetlicy w Kolnie zorganizował Gminny Klub Seniora. Uczestniczyło w nim blisko dwudziestu członków klubu. W zdecydowanej większości były to panie. Spotkanie rozpoczęła Pani Marzanna Ossowska - Z-ca Dyrektora ds.

pielęgniarstwa, opieki medycznej i epidemiologii przedstawiając główne założenia profilaktyki medycznej w wieku starszym. Jak chronić się przed rakiem piersi, nadciśnieniem czy cukrzycą, jak badać, co robić, gdy coś budzi nasze zaniepokojenie - na te pytania wyczerpujących odpowiedzi udzielały Panie Ewa Musiałowska, Aleksandra Ossowska i Stefania Wycichowska pielęgniarki z Zespołu Opieki Zdrowotnej w Chełmnie. Wszyscy uczestnicy skorzystali też chętnie z możliwości zmierzenia ciśnienia i poziomu cukru. Wiele pań również z badań piersi. Powodzeniem cieszyły się też ulotki i poradniki



z informacjami jak dbać o nasze zdrowie. Ze względu na badania prawie wszyscy uczestnicy byli na czczo, z wielkim entuzjazmem więc powitali pączki i poranną kawę.

Metryczka

Opublikował w BIP:	Hubert Sierociński
Data opublikowania:	23.03.2018 08:02
Ostatnio zaktualizował:	Hubert Sierociński
Data ostatniej aktualizacji:	23.03.2018 12:04
Liczba wyświetleń:	715