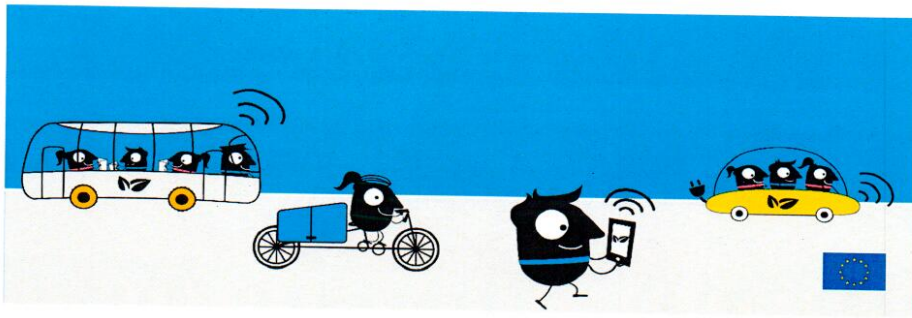


Gmina Chełmno Oficjalny portal informacyjny

Adres artykułu: <https://gmina-chelmno.pl/artykul/179-5826-europejski-tydzien-zrownowazonego-transportu-chodz-z-nami>

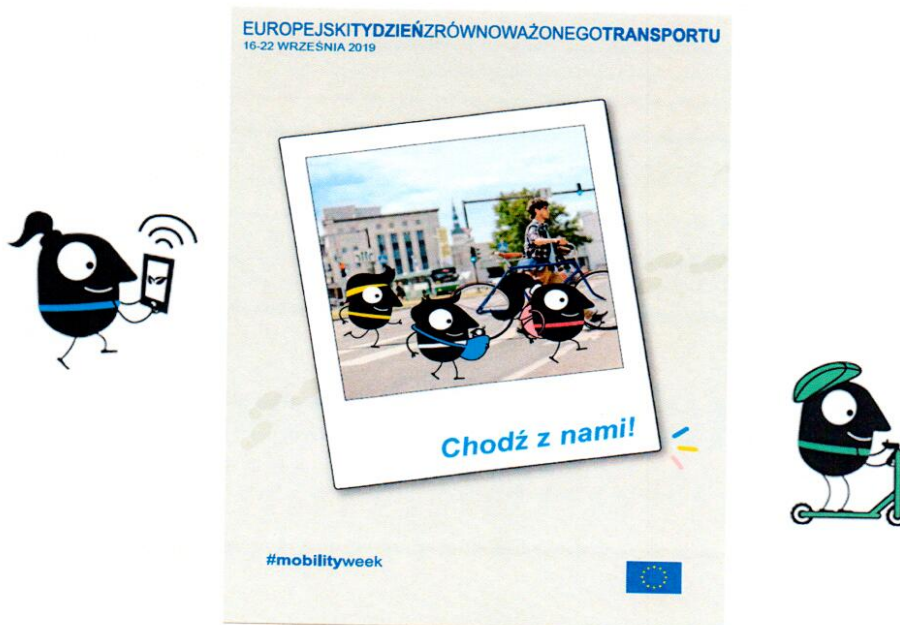
Europejski tydzień zrównoważonego transportu- Chodź z nami!



Gmina Chelmino po raz pierwszy weźmie udział w Europejskim Tygodniu Zrównoważonego Transportu, który trwa od 16 do 22 września. W tym roku odbędzie się już 18. edycja tego wydarzenia. Ta europejska inicjatywa zachęca miasta i gminy do wprowadzenia i promowania środków na rzecz zrównoważonego transportu oraz do zachęcania ludzi do wypróbowania alternatyw do korzystania z samochodów. Hasłem tegorocznego ETZT na całym kontynencie jest „Chodź z nami!”

Nasze organizmy są tak zbudowane, że muszą się poruszać, lecz wiele osób ma kłopot ze znalezieniem czasu na aktywność fizyczną w ciągu dnia. Może się okazać, że sporą jego część spędzamy w pozycji siedzącej: w korku, przy biurku lub przed komputerem. Ale co by było, gdybyśmy mogli włączyć ćwiczenia do codziennego życia i jednocześnie zaoszczędzić pieniądze? Europejski Tydzień Zrównoważonego Transportu jest poświęcony bezpiecznemu ruchowi pieszo i rowerowemu oraz korzyściom, jaki może przynieść on dla zdrowia, środowiska i konta w banku!

Aktywne środki transportu, takie jak chodzenie pieszo i jazda na rowerze, nie powodują szkodliwych emisji i pomagają zachować zdrowe serce i cały organizm. Miasta, które promują ruch pieszy i rowerowy zamiast wykorzystywania prywatnych samochodów, uznawane są za bardziej atrakcyjne, mniej zatłoczone i zapewniają wyższą jakość życia. Może zatem we wrześniu tego roku będziesz chodzić z nami z korzyścią dla siebie?



Metryczka

Opublikował w BIP:	Jarosław Zima
--------------------	---------------

Data opublikowania:	05.09.2019 07:28
Ostatnio zaktualizował:	
Liczba wyświetleń:	333